

# Iniciació a la improvisació teatral

Dilluns de 20.00h a 21.30h

Inici: 16 d'abril, 2018

Taller de 15h: 10 sessions/1h30m

A càrrec de The Modestos

Lloc: Lleiialtat Santsenca

Preu 61,65€

Vols iniciar-te en la impro teatral? Mitjançant l'escolta mútua, l'acceptació de propostes dels altres i la confiança en un mateix, construirem històries improvisades de manera col·lectiva. Servint-nos de dinàmiques i jocs, desenvoluparem la disponibilitat mental i corporal i coneixerem les bases de la tècnica de la improvisació per generar històries. No es requereix experiència teatral prèvia.

## Continguts

- Confiança, estar desperts a través del joc.
- Treball en equip.
- L'escolta: l'espai i l'interpret.
- Bases de la tècnica Impro.
- Dramatúrgia bàsica. Escenes Improvisades.

## Metodologia de treball

Totes les sessions comptaran amb exercicis d'escalfament i preparació del cos. Es realitzaran dinàmiques lúdiques i exercicis de treball específic per desenvolupar la disponibilitat mental i corporal així com l'esperit de joc. Creació d'escenes per generar històries.

## Objectius

- Alliberar l'esperit de joc i la presència i disponibilitat en l'ara.
- Conèixer les bases de la tècnica Improvisació.
- Gaudir jugant i creant escenes en grup.

## Docents

**Daniel Peña Gomara**, psicòleg i **Luca Sisti Onorato**, economista. Ambdós diplomats en Teatre Físic en la Pedagogia de Jacques Lecoq (Estudis de Teatre Betty Tovías) i en Improvisació Teatral (Universidad El Bosque, Bogotá). Co-directors de la companyia The Modestos des de 2015.

## Inscripcions:

[inscripcio@lleialtat.cat](mailto:inscripcio@lleialtat.cat) o al taulell de recepció de la Lleiialtat Santsenca